

TRƯỜNG PTDTNT THPT MĂNG ĐEN
TỔ QUẢN LÝ HSĐT NỘI TRÚ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập-Tự do-Hạnh Phúc

THỰC ĐƠN MÓN ĂN TRONG TUẦN
(Từ ngày 05/10/2026 đến 11/10/2026)

Thứ	Buổi sáng	Buổi trưa			Buổi chiều			Ghi chú
		Mặn	Xào	Canh	Mặn	Xào	Canh	
Thứ 2 (05/10)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Thịt heo kho đậu khuôn	Phở khô xào lòng gà, thịt băm	Bầu	Gà kho sả	Rau muống	Lá giang+giá	
Thứ 3 (06/10)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Thịt heo kho chả lụa	Rau rừng xào tỏi	Bí xanh	Cá rô phi	Cà mỡ	Rau má	
Thứ 4 (07/10)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Sườn heo kho	Dưa leo	Mồng tơi	Thịt heo kho chả cá	Bí xanh	Rau dền	
Thứ 5 (08/10)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Thịt heo kho tôm	Rau xào thập cầm	Muróp	Cá rô phi kho	Cải thảo	Bí đỏ	
Thứ 6 (09/10)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Gà kho sả	Phở khô xào lòng gà, thịt băm	Cải bó	Thịt heo kho trứng	Bắp xù	Mồng tơi	
Thứ 7 (10/10)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Cá nư	Cải thảo	Muróp	Sườn heo kho	Bí xanh	Canh chua	
CN (11/10)	- Bánh hủi chả lụa - Mì tôm trứng, xúc xích	Cá hấp	Bầu xào	Rau má	Thịt heo kho cá khô	Dưa leo	Rau dền	

HIỆU TRƯỞNG
(đã ký)

PHAN ANH KHÁNH

Măng Đen, ngày 04 tháng 10 năm 2026
TỔ QUẢN LÝ HSĐT NỘI TRÚ



THÁI VĂN HOÀI