

TRƯỜNG PTDTNT THPT MĂNG ĐEN
TỔ QUẢN LÝ HS NỘI TRÚ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập-Tự do-Hạnh Phúc

THỰC ĐƠN MÓN ĂN TRONG TUẦN
(Từ ngày 19/01/2026 đến 25/01/2026)

Thứ	Buổi sáng	Buổi trưa			Buổi chiều			Ghi chú
		Mặn	Xào	Canh	Mặn	Xào	Canh	
Thứ 2 (19/01)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Thịt heo kho trứng	Đậu ve	Bí xanh	Gà kho sả	Bầu xào	Cải bó	
Thứ 3 (20/01)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Sườn heo kho	Dưa leo	Mồng toi	Thịt heo kho chả cá	Bí xanh	Rau dền	
Thứ 4 (21/01)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Thịt heo kho chả lụa	Cà tím	Muróp	Cá trắm kho	Cải thảo	Bí đỏ	
Thứ 5 (22/01)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Gà kho sả	Cải ngọt	Cải bó	Cá diêu hồng kho	Bắp xú	Canh chua	
Thứ 6 (23/01)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Thịt heo kho tôm	Đậu ve	Muróp	Cá ngừ	Bí xanh	Mồng toi	
Thứ 7 (24/01)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Sườn heo kho	Cà mỡ	Cải thảo	Thịt heo kho đậu khuôn	Bắp xú	Cải bó	
CN (25/01)	- Bánh hỏi chả lụa - Mì tôm trứng, xúc xích	Thịt heo kho dưa cải	Rau xào thập cẩm	Canh rau má	Cá hấp	Cải ngọt	Rau dền	

HIỆU TRƯỞNG
(đã kí)

PHAN ANH KHÁNH

Măng Đen, ngày 18 tháng 01 năm 2025
TỔ QUẢN LÝ HS NỘI TRÚ



THÁI VĂN HOÀI