

TRƯỜNG PTDTNT THPT MĂNG ĐEN
TỔ QUẢN LÝ HSĐT NỘI TRÚ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập-Tự do-Hạnh Phúc

THỰC ĐƠN MÓN ĂN TRONG TUẦN
(Từ ngày 28/09/2026 đến 04/10/2026)

Thứ	Buổi sáng	Buổi trưa			Buổi chiều			Ghi chú
		Mặn	Xào	Canh	Mặn	Xào	Canh	
Thứ 2 (28/09)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Thịt heo kho đậu khuôn	Phở khô xào lòng gà, thịt băm	Bầu	Gà kho sả	Rau muống	Lá giang+giá	
Thứ 3 (29/09)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Thịt heo kho chả lụa	Bí đỏ	Bí xanh	Cá diêu kho	Bầu xào	Cải bó	
Thứ 4 (30/09)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Sườn heo kho	Dưa leo	Mồng tơi	Thịt heo kho chả cá	Bí xanh	Rau dền	
Thứ 5 (01/10)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Thịt heo kho tôm	Cải thìa	Muróp	Cá rô phi kho	Cải thảo	Bí đỏ	
Thứ 6 (02/10)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Gà kho sả	Phở khô xào lòng gà, thịt băm	Cải bó	Thịt heo kho trứng	Bắp xù	Canh chua	
Thứ 7 (03/10)	- Mì tôm trứng, xúc xích - Xôi chả bông	Cá nư	Cải thảo	Muróp	Sườn heo kho	Bí xanh	Mồng tơi	
CN (04/10)	- Bánh hủi chả lụa - Mì tôm trứng, xúc xích	Thịt heo kho măng	Bầu xào	Canh rau má	Thịt heo kho cá khô	Cải ngọt	Rau dền	

HIỆU TRƯỞNG
(đã ký)

PHAN ANH KHÁNH

Măng Đen, ngày 27 tháng 09 năm 2026
TỔ QUẢN LÝ HSĐT NỘI TRÚ



THÁI VĂN HOÀI